



 *Begleitung bei Lebens- Sterbe- Trauerübergängen*

Die Lebensqualität optimieren

Licht Schatten und Schicksalsfügungen gehören zum Lebensweg

Das Gewesene anerkennen und los-lassen

Dem Neuen Raum geben und die Lebensfreude wieder finden

 *Verschiedene Feiern und Rituale*

Sonnenwendefeiern

Geburts (tags) feiern

Abschiedsfeiern für einen geliebten Menschen

Gedenkfeiern

 *Stress- und Burnoutprävention*

Vor dem Ausbrennen entschleunigen

Bewusst aus dem einseitig gelebten Alltag aussteigen

Die eigenen Bedürfnisse liebevoll anerkennen und

diese mit dem Alltag verbinden

Ich arbeite in Einzel- Paar- oder Gruppenbegleitungen  
mit Kindern Jugendlichen Erwachsenen  
im Zusammenspiel mit

- ▶ Ritualen (Herz)
- ▶ Gestalten (Hand)
- ▶ Gesprächen (Kopf)
- ▶ Bewegung

Das Fundament meines Tuns besteht aus

- ▶ reicher Lebenserfahrung
- ▶ pädagogisch-bildenden Berufen
- ▶ Begleitung zweier Söhne ins eigenständige Leben
- ▶ spiritueller und künstlerischer Weiterbildungen



Liebe Leserin  
Lieber Leser

Wollen Sie zusammen mit mir einen speziellen Anlass für Sie  
und Ihre Lieben gestalten organisieren

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Kennenlern-Termin

Ich warte am Weg  
*Béatrice Knöpfli Gertsch*

Gerne reise ich mit meinen Angeboten auch zu Ihnen  
Weitere Informationen finden Sie auf meiner Website



**Kontakt und Anmeldung**

031 928 09 87

dialog (at) wegwarten.ch

[www.wegwarten.ch/der-weg-zu-mir](http://www.wegwarten.ch/der-weg-zu-mir)